

# Formações

## 2013

- ✦ Curso de Reiki, nível 1  
Centro de Reiki e Terapias Alternativas em Almada
- ✦ Curso Reiki, nível 2  
Centro Reiki Zed em Leiria
- ✦ Curso de Reiki, nível 3  
Centro Reiki Zed em Leiria
- ✦ Workshop Didjeridoo  
Agustina Mosca, Festival FAAT em Estômbar
- ✦ Curso de Taça Tibetanas  
Azeitão Zen em Quinta do Anjo
- ✦ Curso de Terapia floral  
Florais Zed em Leiria
- ✦ Curso de Radistesia, nível 1 e 2  
Florais Zed em Leiria

## 2014

- ✦ Curso de Massagem de Som, nível 1  
Academia Peter Hess em Lisboa
- ✦ Curso de Gongo, nível 1  
Academia Peter Hess em Lisboa
- ✦ Curso de Massagem de Som, nível 2  
Academia Peter Hess em Lisboa
- ✦ Workshop de Didjeridoo  
Rodrigo Viterbo em Famalicão
- ✦ Curso de Massagem de Som, nível 3 e 4  
Academia Peter Hess em Lisboa
- ✦ Workshop de Didjeridoo  
Rodrigo Viterbo em Famalicão
- ✦ Curso de Massagem de Som, supervisão  
Academia Peter Hess em Lisboa

- ✦ Curso de Professor de Meditação Transpessoal  
Escuela de Desarrollo Transpersonal em El Escorial, Espanha

## **2015**

- ✦ Curso de Numerologia  
António Santos em Sintra
- ✦ Curso de Xamanismo  
Ana Brígido em Fernão Ferro
- ✦ Curso: O caminho do Xamã  
Foundation of Shamanic Studies em Torres Vedras
- ✦ Curso: Treino e Adivinhação Xamânica  
Foundation of Shamanic Studies em Barcelona, Espanha
- ✦ Curso: Extracção e Cura Xamânica  
Foundation of Shamanic Studies em Barcelona, Espanha

## **2016**

- ✦ Curso: Professor de Hatha Yoga  
Instituto Português de Yoga em Tomar
- ✦ Curso de Mandalas, nível 1, 2 e 3  
Instituto Pindorama

## **2017**

- ✦ Class 101 / 201  
Ramtha School of Enlightenment em Yelm, E.U.A.
- ✦ Curso: Massagem de Relaxamento  
Evolui

## **2024**

- ✦ Workshop Leitura de Oráculos  
Sandra Jeremias
- ✦ Professional Oracle Card Reader Course  
Sharlean Windus